

実業之日本社の新刊案内

「毒」を放っておくと、 こころもからだも病気になります！

アーユルヴェーダ 5000 年の知恵でこころとからだの
“毒出し”をしてスッキリ！ キレイ！ になりましょう。



本書はぜひこんな方に読んでいただきたいです！

- 昼食後眠くなってしまう
- 良くないのにやめられないことがある
- 精神的にも肉体的にも疲労感がある
- 過食になりがちである
- 急ぎでもつい後回しにしてしまう など

蓮村 誠 (ハスムラ・マコト) 1961 年生まれ。東京慈恵会医科大学卒業、医学博士。オランダハリマ・アーユルヴェーダ認定医。特定非営利活動法人ヴェーダ平和協会理事長。マハリシ・ヴェーダ平和協会理事長。マハリシ・南青山プライムクリニック院長。現在診療にあたる傍ら、マハリシ・ヴェーダ医療医師養成教育、全国各地の講演活動、書籍執筆などマハリシ・ヴェーダ医療の普及に努める。

書き込み式 25 のレッスンが話題を呼んでいます！

毒を出してスッキリ！キレイ！ 最高の幸福を手に入れましょう

実業之日本社販売本部		電話：03-3535-4441 FAX：03-3562-4313	販売担当印：	
帖合・貴店印	実業之日本社	蓮村 誠 著	在庫数	ご注文数
ご担当：	様	こころとからだの “毒出し”レッスン帳		
	四六判 192頁 定価 (本体1400円+税)	ISBN 978-4-408-21525-9		冊